

大学生求职记

入职半年的两位2022届毕业生回顾自己的求职之路

放平心态 大胆尝试 坚持定能收获美好



■记者 王芳
通讯员 王超 图文报道

2023届毕业生正在求职季,本期两位常州工学院2022届毕业生,给本栏目讲述自己的求职过程,建议学子,放平心态,大胆尝试,结合自己的兴趣、专业能力去规划就业。一起来看看他们是怎样收获自己人生的第一份工作的。

也曾备感压力,分外沮丧,老师的指导,给了我信心和勇气

刘观杰 2022年6月从常州工学院计算机信息工程学院计算机科学与技术专业毕业,现就职于常州大数据有限公司。

大学四年之路并不平坦。我从部队退伍复学后,缺少大学生涯规划。大一、大二得过且过,心想只要不挂科顺利毕业就行。到了大四,我一下觉得人生看不到希望了,多少个夜里辗转反侧。老师耐心、温和的指导,给了我信心和勇气。我幡然醒悟,告诉自己不能再怨天尤人了。

首先是明确目标。大四一是考研、考公还是就业?我向学校老师、班级同学、毕业学长沟通询问。经过长时间的思考,我下定决心去找工作。其次是提升能力。大三结束的那个暑假,我把自己关在房间,夜以继日地学理论、写代码、做测试,整整坚持了两个月。功夫不负有心人,我进步很快。最后是

制作简历。学院给我们提供了很多帮助,向毕业生及时发布各类招聘信息,介绍简历制作、面试考察等各类技巧。我也在老师帮助下完善了个人简历。

那段时间,我向很多家公司投递了简历,但大多石沉大海。进行面试的公司也都以失败告终,这让我备感压力,十分沮丧。老师知道我的情况后,向我推荐了常州大数据有限公司。这家公司招聘的岗位和我的专业一致,是一家挺不错的单位。老师告诉我,要树立正确的就业心态,不要沉溺在沮丧的情绪中。面试考察的是个人综合素质能力,回答每道问题时都要充分展现自己的亮点和优势,要让自己在众多竞争者中脱颖而出。由于应聘岗位比较特殊,集团领导参与了面试。我牢记老师的教诲,全程克制紧张情绪,强行让自己保持镇定。对于几位面试领导提出的问题,我从容淡定作了回答,交谈过程也较轻松。当天晚上,公司人事就给我打电话,告诉我通过了面试。一瞬间,压抑已久的情绪得到释放,让我有些手足无措。可没过多久,我又强行平静了下来,因为我知道,这是我人生路上的又一个开始。这段求职的时光,让我相信只要坚持,就一定能收获美好。这种信念将永远会激励着我砥砺前行。

求职前最好先给自己定位,在知己知彼中不断提升自我

李楠楠 辽宁朝阳人,2022

年6月从常州工学院光电工程学院新能源科学与工程专业毕业,现就职于常州星宇车灯股份有限公司技术中心电子部。

回想毕业那一年,作为求职大军中的一员,我几乎和所有人一样,对未来充满迷茫和期待。

求职前最好先给自己定位,问问自己究竟喜欢从事什么行业,自己在这个行业发展又有什么优势,带着这样的问题,我和同学一起参加了学校举办的多场招聘会,了解专业相关的就业岗位与方向。在老师的鼓励与帮助下,从投递简历到主动与企业HR面谈交流。那段时间真的是期待与煎熬并存,有时为了迎合企业的招聘条件,不得不在自己的简历上精雕细琢,宿舍的小姐妹们拿着简历相互传阅、一起找茬,为的就是给企业留下最好的第一面。

大四期间,学院邀请了很多公司的HR来解答求职过程中可能会遇到的问题,这对我后期的求职有了很大帮助。同时,学院人性化的就业帮扶服务给了我求职很大的助力,从学院领导到班主任、辅导员,大家包干到人,针对毕业生各自特点,提供就业岗位信息与帮扶方案,让有求职意愿的毕业生在求职过程中少走弯路。正是在老师们的帮助下,我了解到了常州星宇车灯股份有限公司,从他们的宣传片中,我一下子被公司的家文化感染,更加坚定了“青春留常”的想法。通过面试,我最终被该公司录用,现在已经入职半年,在工作中,我结识了许多优秀的伙伴,学习到了很多在学校中没学过的知识,工作也越来越得心应手。

作为过来人,我想对尚在求职过程中的学子说,找准自己的定位,放平心态,大胆尝试,最好结合自己的个人兴趣、专业能力去规划就业,如果遇到困难,要多和老师还有志同道合的同学们交流,催生内动力,这样才能有更多成功的可能。

从芯开始 健康有方

常州纺院学生食堂
打造首个智慧餐厅

■潘璐 李凯 图文报道

本报讯 新学期,常州纺织服装职业技术学院学生食堂智慧餐厅正式上线启用,这是该校从实际出发,利用新技术、新工艺和新设备,着力贯彻“光盘行动”,打造健康学校的又一举措。

据悉,此前全校师生11000余人分布在多个餐厅就餐,新上线的智慧餐厅提供餐位900个,人员动态流动,所有师生均可前往就餐。智慧餐厅自2月13日运行以来,两两计较,让师生有了新感受。通过智能称重结算系统,以克计量、以分计价,师生可以结合自身喜好自主选择菜品与菜量,凭餐盘就可以在结算区实现1s无感结算,全程精准选餐,改变了之前一买一卖的传统售餐方式,在丰富就餐品种的同时,极大降低了剩餐浪费现象。同时通过后台大数据分析系统,对用餐人数、菜品销售情况等进行全方位采集,并结合智能营养



配餐系统,可以较为全面掌握师生用餐喜好、营养构成,方便餐厅管理人员更好地为师生提供专业的营养指导和营养用餐。

近年来,常州纺院坚持创新、协调、绿色、开放、共享的新发展理念,加速推进绿色、健康、智慧校园建设。依托信息化的手段和智能化设备的投放,高效完成了校园垃圾分类、智慧餐厅建设、分体空调远程控制平台建设等工作,2022年获得首批“江苏省绿色学校(高校)”称号。

全省大学生心理健康教育短视频大赛

常州工程学院作品
《重生》获特等奖

■袁殷红 张理

本报讯 近日,江苏省教育厅教育宣传中心揭晓2022年“青春新形象·健康心征程”大学生心理健康教育短视频获奖名单。常州工程职业技术学院在本次大赛中喜获特等奖、二等奖各一项,学校荣获优秀组织奖。

大赛旨在鼓励广大学生运用新媒体和文化载体,描述大学生成长的心路历程,体现当代大学生自尊自信、理性平和、积极向上的良好形象。全省共收到心理健康教育短视频数百个,经过三轮评选,选出特等奖10个、一等奖20个、二等奖40个、三等奖60个、优秀组织奖20个。其中,常州工程学院心理健康教育中心高馨老师指导的黄彩琴同学作品《重生》荣获特等奖,袁殷红、章洁慧老师指导的赵跃杰

同学作品《蜕·蝶》荣获二等奖。

《重生》讲述了一名自卑的大一男生,在同学和老师的帮助鼓励下,勇敢地加入了学校龙舟队挑战自我,在一次次训练中成功唤醒对运动的热情,在一场场的比赛中完美诠释了同舟共济、奋勇争先的龙舟精神,最终战胜自我,华丽转身的励志成长故事。

据了解,一直以来,常州工程学院高度重视心理育人工作,坚持育心和育德相统一,全力推动心理育人的全员参与性、全过程衔接性和全方位渗透性。本次大赛获奖展现了该校心理健康教育工作的丰硕成果和学生积极向上的精神风貌。学校心理健康中心还将结合一站式社区、健康驿站建设等,多渠道、多形式地开展大学生心理健康教育,促进学生全面发展,营造良好校园心理健康文化氛围。

常州旅游商贸高职校

获评全省职业院校教学管理30强

■蒋国强 陈蓓

本报讯 近日,江苏省职业技术教育学会发文公布了2022年全省职业院校教学管理30强遴选结果,常州旅游商贸高等职业技术学校成功入选。

据了解,一直以来,该校

以促进学生全面发展、可持续发展为目标,在教育教学中,努力建立健全教学管理体系,持续推进教学管理改革创新,不断强化教学管理队伍建设,科学建立教学质量监控体系。教务处刘振华处长表示,全省职业院校教学管理30强称号的获得,既是对校教学管理工作的肯定,也对学校

的教学管理过程提出了更高的要求,对学校的内涵发展、教学质量的提升起到了更好的促进作用。学校将以此为契机,进一步加强教学管理,努力创新管理举措,不断提高办学质量。

据悉,该校早在2019年已获评江苏省职业学校学生管理30强。